

Recovery-Gruppe

Ein Projekt der Sozialpsychiatrie des ASB Ruhr



Recovery ist ein Konzept, das bei unterschiedlichen psychischen Problemen angewendet wird. Im Mittelpunkt steht der Mensch mit seinem individuellen Gesundheitspotenzial.

Hoffnung macht Sinn

Umgang mit sich selbst

- Genesung trotz psychischer Erkrankung
- Wiederentdecken von persönlichen Stärken
- Mit den eigenen Bedürfnissen und Verletzlichkeiten umgehen lernen
- Die persönliche Genesung selber steuern

Gruppenangebot

- Start: 11. Oktober 2018
- Donnerstags von 17.00 bis 18.30 Uhr
- 10 Termine bis zum 20. Dezember 2018
- Fachlich begleitete Selbsthilfe- und Arbeitsgruppe

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
Regionalverband Ruhr e.V.



**Recovery heißt:
Ich mache mich auf den Weg!**

Hier finden Sie uns:

Arbeiter-Samariter-Bund
Regionalverband Ruhr e. V.

In den Räumen der
Tagesstätte Förderturm
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen

**Ansprechpartnerinnen
und Anmeldung:**

Andrea Dieners
Ex-In Genesungsbegleiterin

Melanie Pohle
Ergotherapeutin

Telefon: 0201/72 69 391

✉ recovery@asb-ruhr.info • 🌐 www.asb-ruhr.info

**Wir helfen
hier und jetzt.**



Arbeiter-Samariter-Bund
Regionalverband Ruhr e.V.