

Treffpunkt „Zum Glück“ Wir sind für Sie da!



Regelmäßige Angebote:

Malen zur Entspannung:

Alle zwei Wochen, Montag (10 – 12 Uhr)

Durch Zeichnen und Malen von Mandalas in angenehmer Atmosphäre soll Kraft für die Woche geschöpft werden.

Spieletreff:

Montag und Dienstag (14 – 16 Uhr). Für alle, die Lust haben in geselliger Runde zu spielen.

Café Samowar:

Dienstag (9 – 12 Uhr). Zwangloser Austausch bei Getränken und Gebäck.

Gesprächskreis „Komma Quatschen“:

Mittwoch (13 – 15 Uhr). Treffen um ins Gespräch zu kommen und Kontakte zu knüpfen. Eigene Themen und Inhalte können eingebracht werden.

Gedächtnistraining:

Donnerstag (10 – 11 Uhr). Offenes Angebot in kleiner Gruppe das Gedächtnis zu trainieren.

Hockergymnastik:

Freitag (10 – 11 Uhr). Sportliche Aktivität zur Erhaltung der eigenen Beweglichkeit.

ASB – IT:

Smartphone-, PC- und Internet-Kurse. Termine nach Vereinbarung unter Tel.: 02041 – 375 44 – 14 oder – 17 (Herr Ingo Scheuer)

Pflegeberatung:

Kostenlose Beratung und Unterstützung beim Ausfüllen der Formulare.

Sprachkurse:

Englisch und Spanisch. Neue Kurse für Anfänger und leicht Fortgeschrittene starten im September 2019.

Dreiringplatz 1 · 45276 Essen · Telefon 0201/180 59 71

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
Regionalverband Ruhr e.V.